



**Dopad absolvování rekvalifikačních kurzů pro profesi
Kouč/Koučka, realizovaných vzdělavatelem
Ing. Mgr. Radkou Loja a společností MINDTRIX s.r.o.,
na profesní uplatnění na trhu práce a osobní rozvoj absolventů**



Souhrnné informace:

Vzdělavatel: Ing. Mgr. Radka Loja, MINDTRIX s.r.o.

Kontakt: e-mail: radka.loja@gmail.com

Období realizace kurzů: prosinec 2022 – prosinec 2024

Počet oslovených absolventů: 175

Počet vyplněných dotazníků: 101

Míra návratnosti: 58 %

Cílová skupina: účastníci kurzů „Kouč se zaměřením na leadership“ a „Kouč se zaměřením na osobní rozvoj“

Cíl šetření

Cílem dotazníkového šetření bylo **vyhodnotit efektivitu a hospodárnost vynaložených prostředků na vzdělávání účastníků**, a zároveň **zmapovat skutečný dopad absolvování rekvalifikačních kurzů na profesní uplatnění na trhu práce a osobní rozvoj absolventů**.

Dotazník byl rozeslán **175 absolventům akreditovaných kurzů koučinku**, realizovaných vzdělavatelkou **Ing. Mgr. Radkou Lojou (MINDTRIX s.r.o.)**, kteří absolvovali kurz v období **od prosince 2022 do prosince 2024**.

Z celkového počtu oslovených odpovědělo **101 respondentů**, což představuje velmi dobrou návratnost a poskytuje **relevantní a spolehlivý podklad pro hodnocení přínosu kurzů v praxi**.

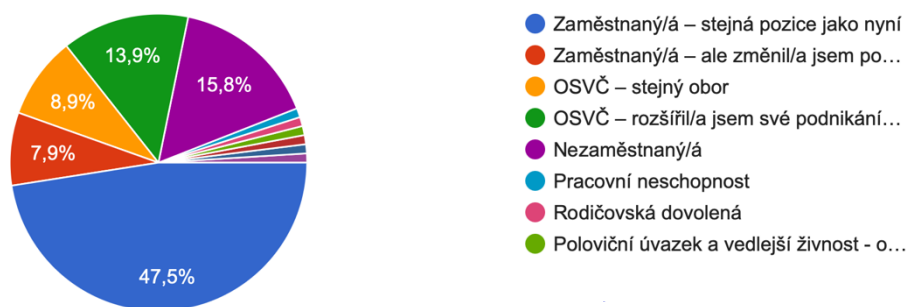
Všichni respondenti absolvovali kurz v rámci akreditace **MŠMT č. MSMT-22946/2022-2**. Na základě vynikajících výsledků a pozitivní zpětné vazby byl kurz dále inovován a nově akreditován pod čísly: **MSMT-12006/2024-2** a **MSMT-2884/2025-2**.

Shrnutí výsledků dotazníku

Níže jsou popsány jednotlivé otázky a odpovědi a v závěru je dotazníkové šetření shrnuto.

1. Jaká byla vaše pracovní situace před absolvováním kurzu?

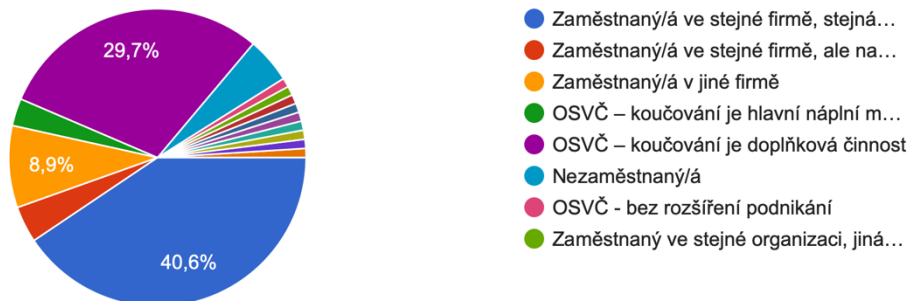
101 odpovědí



Odpovědi vykazují rozmanité výchozí pozice účastníků. Téměř polovina respondentů byla zaměstnána na stejné pozici jako nyní, 15,8 % uvedli, že byli nezaměstnaní a další respondenti pracovali jako OSVČ. Tyto výsledky svědčí o tom, že kurz oslovuje široké spektrum lidí. Od těch, kteří se chtějí posouvat v aktuálním zaměstnání, až po ty, kteří hledají nový směr.

2. Jaká je vaše současná pracovní situace?

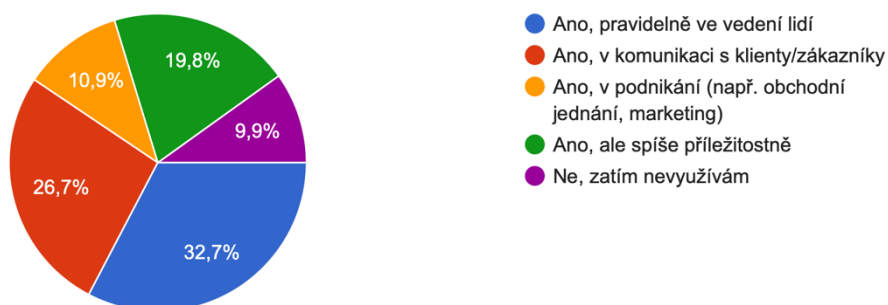
101 odpovědí



Druhá otázka se zaměřovala na pracovní posun účastníků po absolvování kurzu. Pozitivní posun je zřejmý. Více než 30 % respondentů nyní působí jako OSVČ v oblasti koučování, ať už jako hlavní nebo vedlejší činnost. Nezaměstnaných je pouze 5 % respondentů. Ukazuje se, že kurz pomáhá zvyšovat profesní flexibilitu a otevírá nové možnosti uplatnění.

3. Využíváte koučovací přístup ve své práci?

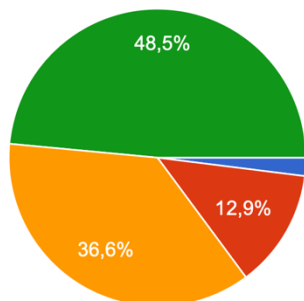
101 odpovědí



Více než 90 % absolventů využívá koučovací dovednosti ve své práci, což ukazuje na praktickou využitelnost kurzu. Nejčastěji je to při vedení lidí a v komunikaci s klienty nebo zákazníky.

4. Máte aktivní praxi jako kouč?

101 odpovědí

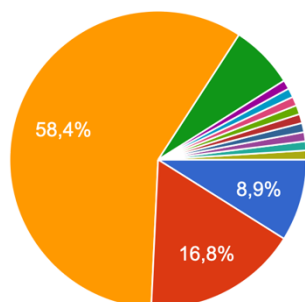


- Ano, na plný úvazek
- Ano, na částečný úvazek (např. pár klientů měsíčně)
- Ano, ale zatím nepravidelně
- Ne, zatím ne

Více než 50 % respondentů má aktivní praxi jako kouč, s tím, že většina zatím nepravidelně nebo pouze na částečný úvazek. Výsledky ukazují, že kurz má přímý dopad na profesní realitu absolventů a otevírá dveře k novým možnostem pro absolventy.

5. Jak kurz ovlivnil vaši cenu na trhu práce?

101 odpovědí

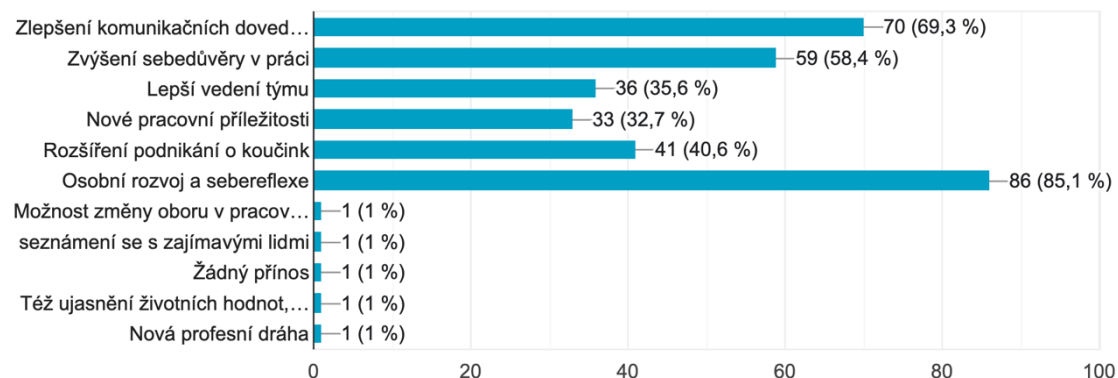


- Významně mi pomohl ke kariérenímu růstu
- Pomohl mi získat lepší pracovní příležitosti
- Mám větší sebedůvěru ve své profesní dovednosti
- Necítím žádnou změnu
- Absolutně mi změnil pohled na koučování
- pomohl mi k vyššímu zvědomování klientů
- věřím, že mi kurz významně pomůže, pokud budu pokračovat
- Mám větší sebedůvěru a byla mi nabídnuta

Téměř 60 % absolventů uvedlo, že pocítují větší sebedůvěru ve své profesní dovednosti. Více než 16 % respondentů uvedlo, že díky kurzu získali lepší pracovní příležitosti. Téměř 9 % uvádí, že jim kurz významně pomohl ke kariérenímu růstu. Pouze 7 % respondentů nepocítují žádnou změnu. Výsledky potvrzují, že kurz má měřitelný pozitivní dopad na absolventy.

6. Jaké konkrétní benefity vám kurz přinesl?

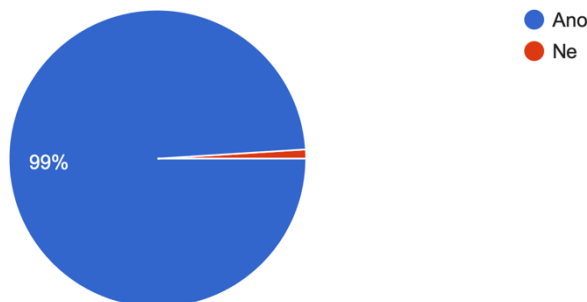
101 odpovědí



Nejčastěji zmiňované benefity jsou osobní rozvoj a sebereflexe, zlepšení komunikačních dovedností, zvýšení sebedůvěry v práci, rozšíření podnikání o koučink, lepší vedení týmu a nové pracovní příležitosti. Tyto výsledky potvrzují transformační charakter kurzu.

7. Doporučili byste kurz dalším lidem?

101 odpovědí



Absolutní většina respondentů by kurz doporučila dál, což potvrzuje vysokou míru spokojenosti a důvěru absolventů.

8. Zpětné vazby a komentáře

V této části dotazníku měli respondenti možnost sdílet slovní komentář nebo zpětnou vazbu. Níže uvádíme některé z nich.

Velice děkuji za tuto příležitost, kurz mi pomohl zlepšit moji praxi.

Kurz byl velmi přínosný, velmi oceňuji osobní přístup lektorů a schopnost vytvořit atmosféru přijetí a bezpečí, která je klíčová pro osobnostní růst. Za kurz velmi děkuji!

Kurz mi mimo jiné dodal odvalu začít novou profesní etapu poté, kdy jsem jako 50+ měla problém sehnat práci ve svém dosavadním oboru. Děkuji za podporu.

Kurz mi pomohl v získání vzdělání a otevřel možnost věnovat se koučinku pracovním. Nyní podnikám konkrétní kroky k tomu.

Z kurzu jsem byla nadšená. Spousta informací a podnětů. Navíc i v současnosti cítím podporu a jsem moc ráda, že jsem kurz absolvovala.

Kurz mi hodně pomohl v seberozvoji a motivoval mě k založení živnostenského listu na vedlejší činnost, abych mohla koučink lépe využívat.

Děkuji všem za vaši skvělou práci, obnovila moji sebedůvěru opět začít podnikat! S kurzem jsme byla velmi spokojená, vyhovoval mi způsob výuky, praktický trénink dovedností kouče, obdržela jsem velké množství dobře zpracovaných materiálů, z nichž mohu nadále čerpat.

Kurz mi pomohl být lepším já jak v osobním životě, tak i v tom pracovním. Jsem vděčná, že jsem ho mohla absolvovat. Děkuji za cenné informace a zkušenosti.

Děkuji za Váš přístup, vše bylo velmi profesionální. Metody užívám, jak v osobním životě, tak pracovním.

Jsem ráda, že jsem se na kurz přihlásila a měla možnost platby přes ÚP, jinak bych si kurz nemohla dovolit.

Skvělý výcvik, akcelerator a odrazový můstek.

Děkuji. Byl to nejlepší kurz v mém životě.

Závěrečné shrnutí

Dotazníkové šetření mezi 101 absolventy našich rekvalifikačního kurzů koučinku potvrdilo, že kurz má významný a měřitelný dopad na profesní i osobní život účastníků.

Klíčová zjištění:

- Více než 90 % absolventů využívá dovednosti z kurzu ve své profesi, ať už v roli zaměstnanců nebo OSVČ.
- Přes 50 % respondentů má aktivní praxi jako kouč na hlavní nebo vedlejší činnost.
- Více než 75 % respondentů uvedlo, že díky kurzu získali větší sebedůvěru a lepší pracovní příležitosti.
- Nejčastěji zmiňovaná pozitiva z kurzu zahrnují osobní rozvoj, zlepšení komunikace, nové kariérní možnosti a profesní růst.
- Absolutní většina absolventů 99 % by kurz doporučila dalším zájemcům.

Rekvalifikační kurz poskytuje účastníkům nejen odborné vzdělání, ale také praktické nástroje a motivaci k aktivnímu uplatnění na trhu práce. Výsledky dotazníku potvrzují, že podpora těchto vzdělávacích aktivit má dlouhodobý a pozitivní dopad na profesní seberealizaci a osobní rozvoj účastníků.